

The book was found

Como Suprimir Las Preocupaciones Y Disfrutar De La Vida [Stop Worrying And Start Living]



Synopsis

Booka Audiobooks presenta por primera vez en castellano y en exclusiva el Audiolibro del best seller de Dale Carnegie *Cómo Suprimir las Preocupaciones y Disfrutar de la Vida*. Más de 8 millones de personas han recibido ayuda para superar el hábito de la preocupación. Dale Carnegie ofrece lecciones prácticas y fáciles de aplicar de forma inmediata para disfrutar de la vida en su plenitud y dejar a un lado las preocupaciones diarias. Al escucharlo, te identificarás al darte cuenta que en momentos dejas que la preocupación (el estrés) domine tu vida, dejándote indefenso, cansado y hasta enfermo. Aprenderás a apreciar tu vida, tu salud, tus relaciones con los demás, y aprenderás a estar más abierto ante cualquier eventualidad, buena o mala, que puedan ocurrirte, sin tomarlo a modo personal. Evita la fatiga diaria, reduce el estrés del trabajo, olvídate de las críticas, minimiza tus problemas financieros. Puedes cambiar y mejorar, olvidándote de la ansiedad y la preocupación que te impiden tener una vida plena, activa y feliz! Entre otras cosas, el audiolibro: Ofrece fórmulas prácticas para salir de situaciones que le preocupan. Muestra cómo disminuir las preocupaciones financieras. Revela cómo agregar una hora diaria a nuestra vida activa.- Puntualiza cómo han de eludirse las perturbaciones emocionales. Después de escucharlo, te sentirás más aliviado, verás tus preocupaciones desde otro punto de vista, aprenderás a dominarlas y a no dejar que éstas te dominen. Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 11 hours and 34 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Booka

Audible.com Release Date: March 13, 2015

Language: Spanish

ASIN: B00UOI75J2

Best Sellers Rank: #10 in Books > Audible Audiobooks > Language Instruction > Spanish #14 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería a #22 in Books > Libros en español > Referencia

Customer Reviews

Muy buen libro para aquellos que buscan como enfrentar los problemas de una manera positiva e inteligente. Como esperar lo peor de una situacion y darnos cuenta que no es el final del mundo, que hay una esperanza. Nos enseña a como librarnos de preocupaciones que solo nos llevan a nuestro desgaste fisico y emocional. Es un libro para conservarlo de por vida porque una vez leído vas a sentir la necesidad de volver a leerlo cuando los problemas de la vida te azoten de nuevo. Sinceramente lo recomiendo.

Este libro es buenísimo!! Tiene muchos ejemplos de situaciones y las soluciones!! Lo malo es que es muy muy difícil de encontrarlo en español. Muy recomendable para los preocupados crónicos.

[Download to continue reading...](#)

Como Suprimir las Preocupaciones y Disfrutar de la Vida [Stop Worrying and Start Living] El Reino de Dios Está en Vosotros [The Kingdom of God Is Within You]: El Cristianismo No como una Religión Mística sino como una Nueva Teoría de Vida [Christianity Not as Mysticism but as a New Theory of Life] El Poder de la alegría - The power of real Happiness: Pequeños detalles que nos cambian la vida - Happiness Factory (LAS CLAVES PARA TENER ÉXITO EN LA VIDA) (Spanish Edition) How to Stop Worrying and Start Living: Time-Tested Methods for Conquering Worry How to Stop Worrying and Start Living Mueve tus cosas y cambia tu vida (Move Your Stuff, Change Your Life): Como el feng shui te puede traer amor, dinero, respeto y felicidad (How to Use ... Respect and Happiness) (Spanish Edition) Los 7 Pasos Para el Exito en la Vida: Como Lograr Tus Metas y Alcanzar Tus Suenos (Spanish Edition) Hit by a Farm: How I Learned to Stop Worrying and Love the Barn Declutter Your Mind: How to Stop Worrying, Relieve Anxiety, and Eliminate Negative Thinking (Mindfulness Books Series Book 1) The 9 Steps to Financial Freedom: Practical and Spiritual Steps So You Can Stop Worrying The Art of Asking: How I Learned to Stop Worrying and Let People Help The 9 Steps to Financial Freedom: Practical and Spritual Steps So You Can Stop Worrying SELF ESTEEM: How To Live In The Present Moment, 2.0 - Let Go Of The Past & Stop Worrying About The Future (Self Help, Mindfulness & Emotional Intelligence) Como Dominar Todas Las API de WIN32 (Spanish Edition) Vida cotidiana en las haciendas de Mexico/ Daily Life in the Haciendas of Mexico (Spanish Edition) Las promesas de Dios: Libro de colorear para adultos. Coloree mientras medita en la Palabra de Dios para su vida (Spanish Edition) Guía de un joven para las buenas decisiones: Tu vida a la manera de Dios (Spanish Edition) Frugal Living: 55 Tips to Save Money! Enjoy Living on a Budget, Become Debt Free, and Have Complete Financial Independence (Frugal Living Books, frugal living for dummies, frugal living made simple) Diccionario bilingüe del estudiante -> Edición revisada y ampliada:

Ã Â¡El best seller de 750.000 ejemplares aÃfÂºn mejor! / Te ayudarÃfÂ¡ a entender las ... de las Escrituras (Spanish Edition) You Are a Badass: How to Stop Doubting Your Greatness and Start Living an Awesome Life

[Dmca](#)